

**Bewusstes Sein am
Wochenende
Ab 10:30 Uhr**



Wir laden herzlich ein zu Vorträgen aus den Bereichen Körper, Geist und Seele.
Anmeldung bis 22.10.22 via b.drei@mail.ch / SMS an 079 836 85 98 Die Plätze sind begrenzt
Freie Kollekte pro Vortrag. Bistro nimmt Barzahlung entgegen.

Samstag 29.10.2022

10:30 – 11:30 **Craniosacral Therapie: Kurzinformation mit der Möglichkeit der Selbsterfahrung**

Iris von Tobel & Katrin Flückiger

11:30 – 12:30 Mittagsverpflegung inkl. Thermomix-Show

12:30 – 13:30 **Das Unterbewusste ich – Typenlehre kurz erklärt**

Gina Di Donato

13:45 – 14:45 **dein Gesicht – erkenne deine Lebensaufgabe**

Pia Schläppi, anschliessend Short-Readings 10 Min/10.-

15:00 – 16:00 **Asana, Patanjali & „chitta vritti nirodhah" - Was steckt alles hinter dem Begriff „Yoga“?**

Nicole Guldimann

Sonntag 30.10.2022

10:30 – 11:30 **Achtsamkeit für dich & deine Füsse**

Nicole Guldimann, anschliessend Fussreflexzonenmassage 10 min/10.-

11:30 – 12:30 Mittagsverpflegung inkl. Thermomix-Show

12:30– 13:30 **Spirituelle Begleitung für die Verstorbenen**

Susan Weber

13:45 – 14:45 **Bewusstes Haare schneiden**

Rosemarie Keller

15:00 – 16:00 **Kung Fu Training für Körper, Geist und Selbstverteidigung**

Thomas Hodel

www.bdrei.online

B3
Grüttstrasse 42
4562 Biberist

daseinsfreude.cm@mail.ch
anamon.lg@mail.ch

076 500 52 85
079 836 85 98